



## DARBUOTOJŲ IR PASLAUGŲ GAVĖJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS PREVENCINIŲ PRIEMONIŲ PLANAS 2024 METAMS

| Eil. Nr. | Priemonės pavadinimas                                                                                                                                                                                           | Vykdyto terminas                       | Atsakingas asmuo                                                                   |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 1        | Darbuotojų ir paslaugų gavėjų saugos ir sveikatos prevencinių priemonių plano 2023 metams vykdymo ataskaitos ir prevencinių priemonių plano sveikatos užtikrinimui ir ligų profilaktikai 2024 metams parengimas | Sausio–vasario mėn.                    | Darbuotojai atsakingi už darbų saugą įstaigoje / skyriuose / poskyriuose           |
| 2        | Medžiagos apie sveiką maistą parengimas ir paskaitėlės „Sveikas maistas – sveikas vaikas“ Dienos socialinės globos poskyrio vaikams pravedimas                                                                  | I–II ketv.                             | Budintys vaikų slaugytojai                                                         |
| 3        | Gaisrinės saugos mokymai darbuotojams (3 val.)                                                                                                                                                                  | II ketvirtis                           | Bendrųjų reikalų skyriaus vedėjas, darbuotojas atsakingas už darbų saugą įstaigoje |
| 4        | Civilinės saugos mokymai darbuotojams (2 val.)                                                                                                                                                                  | II ketvirtis                           | Bendrųjų reikalų skyriaus vedėjas, darbuotojas atsakingas už darbų saugą įstaigoje |
| 5        | Gaisrinės saugos pratybos (1 val.)                                                                                                                                                                              | II ketvirtis                           | Bendrųjų reikalų skyriaus vedėjas, darbuotojas atsakingas už darbų saugą įstaigoje |
| 6        | Civilinės saugos funkcinės pratybos                                                                                                                                                                             | II ketvirtis                           | Bendrųjų reikalų skyriaus vedėjas, darbuotojas atsakingas už darbų saugą įstaigoje |
| 7        | Užsiėmimai darbuotojams „Kaklo mankštos pratimai“                                                                                                                                                               | II–III ketvirtis                       | Kineziterapeutė<br>Liudvika Kalpienė                                               |
| 8        | Psichologo konsultacijos/intervizijos psichomocinės aplinkos gerinimui (individualios ar grupinės konsultacijos)                                                                                                | 1 kartą per ketvirtį / esant poreikiui | Medicinos psichologė Aistė Aleckūnaitė                                             |

|    |                                                                                                                                            |                       |                                                                                    |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 9  | Dailės užsiėmimai darbuotojams „Mano jausmai“                                                                                              | 2 kartai per metus    | Užimtumo specialistė<br>Aistė Bilevičiūtė                                          |
| 10 | Keramikos užsiėmimai darbuotojams                                                                                                          | 2 kartai per metus    | Užimtumo specialistė<br>Ingrida Milerytė                                           |
| 11 | Užsiėmimai darbuotojams „Raumenų įtampai kūne mažinimas“                                                                                   | 3 kartai per metus    | Kineziterapeutė<br>Vaida Matvejeviienė                                             |
| 12 | Informacinės medžiagos pristatymas apie riešo kanalo tunelinį sindromą                                                                     | III ketvirtis         | Ergoterapeutas Julius Janavičius                                                   |
| 13 | Ugdomoji veikla paslaugų gavėjams „Būk saugus kelyje“, „Emocijų pasaulis“, „Kelias į asmens higieną“, „Rankų priežiūra“, „Dantų šepetukas“ | III ketvirtis         | Visi socialiniai darbuotojai                                                       |
| 14 | Vaizdinės medžiagos „Švarių rankų svarba infekcinių ligų prevencijai“ parengimas ir pakabinimas Dienos socialinės globos poskyrio grupėse  | III–IV ketv.          | Vyriausiasis vaikų slaugytojas                                                     |
| 15 | Paskaita darbuotojams apie fizinio aktyvumo naudą darbingo amžiaus žmonėms                                                                 | I–IV ketv.            | Kineziterapeutė Simona Biveinytė                                                   |
| 16 | Teoriniai/praktiniai užsiėmimai darbuotojams siekiant palaikyti teigiamą emocinę savijautą                                                 | IV ketvirtis          | Medicinos psichologas<br>Domantas Paulius Dragunas                                 |
| 17 | Edukaciniai užsiėmimai, paslaugų gavėjams, „Švarių rankų diena“ bendradarbiaujant su UAB „Drogas“                                          | IV ketvirtis          | Užimtumo specialistė<br>Jolanta Taurienė                                           |
| 18 | Kasdienių asmens higienos įgūdžių ugdymas, palaikymas ir (ar) atkūrimas Dienos socialinės globos poskyrio ir Atokvėpio poskyrio grupėse    | Visus metus           | Visi socialiniai darbuotojai                                                       |
| 19 | Darbuotojų sveikatos patikrinimo vardinio grafiko parengimas                                                                               | Liepos, gruodžio mėn. | Vyriausiasis vaikų slaugytojas,<br>darbuotojas atsakingas už darbų saugą įstaigoje |