



PATVIRTINTA

Vilniaus miesto kompleksinių paslaugų centro „Šeimos slėnis“ direktoriaus 2025 m. vasario 28 d. įsakymu Nr. V-31

DARBUOTOJŲ IR PASLAUGŲ GAVĖJŲ SAUGOS IR SVEIKATOS PREVENCINIŲ PRIEMONIŲ PLANAS 2025 METAMS

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Vykdymo terminas	Atsakingas asmuo
1	Darbuotojų ir paslaugų gavėjų saugos ir sveikatos prevencinių priemonių plano 2024 metams vykdymo ataskaitos ir prevencinių priemonių plano sveikatos užtikrinimui ir ligų profilaktikai 2025 metams parengimas	Sausio–kovo mėn.	Darbuotojai atsakingi už darbų saugą įstaigoje / skyriuose /poskyriuose
2	Gaisrinės saugos mokymai darbuotojams (3 val.)	II ketvirtis	Bendrujų reikalų skyriaus vedėjas, darbuotojas atsakingas už darbų saugą įstaigoje
3	Gaisrinės saugos pratybos (1 val.)	II ketvirtis	Bendrujų reikalų skyriaus vedėjas, darbuotojas atsakingas už darbų saugą įstaigoje
4	Civilinės saugos mokymai darbuotojams (2 val.)	III ketvirtis	Bendrujų reikalų skyriaus vedėjas, darbuotojas atsakingas už darbų saugą įstaigoje
5	Civilinės saugos stalo pratybos	III ketvirtis	Bendrujų reikalų skyriaus vedėjas, darbuotojas atsakingas už darbų saugą įstaigoje
6	Darbuotojų sveikatos stiprinimo iniciatyva „Lipdo ne tik vaikai“	2 kartai per metus	Užimtumo specialistė Ingrida Milerytė
7	Darbuotojų sveikatos stiprinimo iniciatyva „Mano jausmai“	II, IV ketvirtis 2 kartai per metus	Užimtumo specialistė Aistė Bilevičiūtė
8	Asmeninių apsaugos priemonių poreikio vertinimas, išdavimas darbuotojams ir kiti rezervų priežiūros veiksmai	Nuolat	Vyriausiasis slaugytojas
9	Pirmosios medicinos pagalbos rinkinių priežiūra ir papildymas	Nuolat	Vyriausiasis slaugytojas
10	Infekcijų kontrolės procedūrų vadovo tinkamo įgyvendinimo priežiūra	Nuolat	Vyriausiasis slaugytojas

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Vykdyto terminas	Atsakingas asmuo
11	Parengti ir pristatyti medžiagą apie ligų profilaktiką Dienos socialinės globos poskyrio darbuotojams	IV ketvirtis	Slaugytojai
12	Parengti ir pristatyti medžiagą apie sveikos gyvensenos principus Dienos socialinės globos poskyrio <i>paslaugų gavėjams</i>	III ketvirtis	Slaugytojai
13	Psichologo konsultacijos / intervencijos darbuotojams psichoemocinės aplinkos gerinimui (individualios ar grupinės konsultacijos)	1 kartą per ketvirtį arba esant poreikiui	Medicinos psichologai
14	Paslaugų gavėjų atstovų psichologinis konsultavimas	1 kartą per ketvirtį arba esant poreikiui	Medicinos psichologai
15	Relaksacijos metodų taikymas darbuotojams	1 kartą per ketvirtį arba esant poreikiui	Medicinos psichologai
16	Gydymųjų pratimų taikymas darbuotojams	3 kartai per metus	Kineziterapeutė Vaida Matvejevienė
17	Dubens dugno giliųjų raumenų stiprinimo treniruotės darbuotojams	3 kartai per metus	Kineziterapeutė Liudvika Kalpienė
18	Parengta medžiaga ir jos vaizdinis pristatymas apie dirbančių kompiuteriu ergonomišką aplinką	III ketvirtis	Kineziterapeutė Simona Petrylienė
19	Judėjimo ir ortopedijos techninių priemonių parinkimas ir pritaikymas paslaugų gavėjams	Esant poreikiui	Kineziterapeutai
20	Judėjimo, apsitarnavimo ir komunikacijos techninių priemonių parinkimas, pritaikymas ir mokymas jomis naudotis (paslaugų gavėjams)	Esant poreikiui	Ergoterapeutai
21	Paslaugų gavėjų atstovų mokymas parenkant specialiąją literatūrą, susijusią su kalbėjimo ir kalbos įgūdžių ugdymu	1 kartą per ketvirtį arba esant poreikiui	Logopedė Aida Čepauskienė
22	Logopedinio masažo paslaugų gavėjams taikymas rijimo ir kramtymo įgūdžių gerinimui	1 kartą per ketvirtį arba esant poreikiui	Logopedė Aida Čepauskienė
23	Darbuotojų sveikatos stiprinimo iniciatyvos organizavimas	III-IV ketvirtis	Užimtumo specialistė Jolanta Taurienė Specialioji pedagogė Justė Vančenkovaite Vyresnioji specialistė Aistė Kalėdaite

Eil. Nr.	Priemonės pavadinimas	Vykdyto terminas	Atsakingas asmuo
24	Ugdomoji veikla paslaugų gavėjams „Būk saugus kelyje“, „Emocijų pasaulis“, „Kelias į asmens higieną“, „Dantų šepetukas“, „Kasdienių įgūdžių ugdymas“, „Asmeninės higienos magija“, „Švaros savaitė“, „Mokomės gyventi švariau“	I–IV ketvirtis	Socialiniai darbuotojai
25	Aplinkos apsaugos skatinimas tarp įstaigos darbuotojų	III ketvirtis	Socialinių programų koordinatorius Vadim Verenič
26	Paslaugų gavėjų kasdienių įgūdžių ugdymo iniciatyva „Pasaulinė rankų higienos diena – Plauk rankas saugok gyvybę“	II ketvirtis	Socialinė darbuotoja Kamilė Baranauskaitė
27	Darbuotojų savanorystės visuomeninėse organizacijose skatinimas ir puoselėjimas	II–IV ketvirtis	Pagalbos vaikui ir šeimai skyriaus vedėjas
28	Informacinės medžiagos pristatymas apie teikiamas paslaugas viešojoje erdvėje	IV ketvirtis	Visi darbuotojai
29	Ugdomoji veikla paslaugų gavėjams „Būk saugus kelyje“, „Emocijų pasaulis“, „Kelias į asmens higieną“, „Dantų šepetukas“, „Kasdienių įgūdžių ugdymas“, „Asmeninės higienos magija“, „Švaros savaitė“, „Mokomės gyventi švariau“	I–IV ketvirtis	Socialiniai darbuotojai
30	Darbuotojų sveikatos patikrinimo vardinio grafiko parengimas	Gruodžio mėn.	Vyriausiasis slaugytojas, darbuotojas atsakingas už darbų saugą įstaigoje